

# USO MEDICINAL DEL MATICO

Los pueblos de los Andes conocen mucho sobre las plantas a su alrededor y sus propiedades, por eso las han usado por muchísimo tiempo como medicina para curar sus males y enfermedades.

Una de estas plantas es el matico, de color verde o gris pálido, con hojas ásperas y flores pequeñas. Esta planta ayuda a aliviar enfermedades respiratorias y del estómago, así como también ayuda a bajar la fiebre, a cicatrizar heridas, entre muchas otras cosas más.

